

# Schenk mir Ruhe

C Dm G

Ich such mir ei - nen Platz, — dann set - ze ich mich hin. — Hier  
 Ich at - me ganz tief aus, — dann at - me ich tief ein. — Mit  
 Ich le - ge mei - nen Kopf — auf ein wei - ches Kis - sen. Die  
 Ich hül - le mei - nen Kör - per in war - me, wei - che De - cken. Und

5 C Am Dm G

blei - be ich jetzt sit - zen, bis ich ganz ru - hig bin. <sup>3+4. Str.</sup>  
 je - dem A - tem - zug — kann ich ruhi - ger sein.  
 Hek - tik um mich rum — werd' ich nicht ver - mis - sen.  
 schla - fe ich gleich ein, — dann wirst du mich saft we - cken.

9 F Am G C

Schenk mir Ru - he, Gott, schenk mir Ru - he, Gott.

Text und Musik: Jochen Straub. Rechte beim Urheber, 2016.