

LEBENSZEICHEN

Lebenszeichen sind religiöse Impulsblätter. Sie enthalten verschiedene Aspekte für einen Impuls. Sie haben immer einen meditativen Text, eine Bibelstelle, einen Segen und ein Lied. Alle Texte sind in Leichter Sprache verfasst.

Lebenszeichen eignen sich zum persönlichen Gebet und für Impulse bei Sitzungen, für Meditation und Gottesdienste und vieles mehr. Die Elemente können beliebig miteinander kombiniert werden.

Auf der Internetseite sind unter den jeweiligen Lebenszeichen zusätzliche Materialien eingestellt, darunter Impulstexte, methodische Hinweise und vieles mehr. Die Grafik der Lebenszeichen ist immer anders und vertieft den inhaltlichen Impuls.

www.lebenszeichen.bistumlimburg.de

LEBENSZEICHEN ...im Jahr

ANSICHTS MAPPE



LEBENSZEICHEN
ANSICHTSMAPPE

In der Ansichtsmappe sind **alle** bisher erschienenen Lebenszeichen enthalten. Dazu gehören auch die Lebenszeichen der Themenmappen.

Zur Präsentation der Lebenszeichen eignet sich unser Wechselrahmen aus Holz.

THEMEN MAPPEN

- Zu mehreren Inhalten gibt es Themenmappen. Sie enthalten immer:
 - 1 CD mit begleitenden Liedern und Playbacks
 - 1 Begleitheft mit wertvollen Tipps für die Praxis.
 - Lebenszeichen zur religionspädagogischen oder liturgischen Weiterführung.



LEBENSZEICHEN
IM ADVENT UND
IN DER WEIHNACHTSZEIT

- 1 CD mit begleitenden Liedern und Playbacks
- 1 Begleitheft mit Tipps für die Praxis

Die Themenmappe enthält:

- Die Gestaltung der Advent- und Weihnachtszeit wird durch symbol-didaktische Hinweise und kreative Ideen unterstützt.
- Lebenszeichen: Advent, Advent-Licht, Nikolaus, Weihnachten, Weihnachts-Krippe, Weihnachts-Geschenk, Heilige Drei Könige (Stern), Auf der Flucht



LEBENSZEICHEN
IN ZEITEN VON ABSCHIED,
TOD, TRAUER
UND HOFFNUNG

- 1 CD mit begleitenden Liedern und Playbacks
- 1 Begleitheft mit Tipps für die Praxis

Die Themenmappe enthält:

- Lebenszeichen: Gute Besserung, Abschied, Hoffnung, des Abschiednehmens und der Trauer zu begleiten.
- Vorschläge für rituelle helfen, Menschen in Prozessen Meditative Impulse, Bibeltexte in Leichter Sprache und



LEBENSZEICHEN
BESONDERE MENSCHEN
UND HEILIGE

- 1 CD mit begleitenden Liedern und Playbacks
- 1 Begleitheft mit Tipps für die Praxis

Die Themenmappe enthält:

- Vorschläge für rituale.
- Lebenszeichen: Heilige wie du und ich, Antonius, Augustinus, Barbara, Bonifatius, Dietrich Bonhoeffer, Dominikus Ringelstein, Edith Stein, Elisabeth, Franz von Sales, Franziskus und die Tiere, Georg, Katharina Kasper, Margarethe, Maria, Martin Luther, Nikolaus, Richard Henkes, Sankt Martin, Thomas, Victor Braun



LEBENSSTRÄUME -
EINFACH TRÄUMEN
MIT ALLEN SINNEN

- 2 CDs mit vertonten Traum-Reisen, 1 CD mit passenden Liedern
- 1 Begleitheft mit Tipps für die Praxis

Die Themenmappe enthält:

- Einsatzmöglichkeiten, Ansprechen aller Sinne durch Basale Stimulation, Gestaltung einer Mitte, Hinweise zur Durchführung der jeweiligen Traumreise, Ideen zur Reflexion und religiöse Anknüpfungsmöglichkeiten.
- Lebenszeichen: Durch das Jahr, Morgen, Ruhe, Abend, Segen, Frieden, Türen, Liebe, Franziskus und die Tiere, Träumen, Trost, Weg



CD Lebenslieder
21 Lieder gesungen und als Playback



CD Lebenslieder
25 Lieder gesungen und als Playback



CDs Lebenssträume
2 CDs mit vertonten Traumreisen
1 CD mit passenden Liedern

GOTTESDIENSTE ZU DEN LEBENSZEICHEN



Jochen Straub / Barbara Seehase
Lebenszeichen – Gottesdienste, Gebete
und Katechesen in Leichter Sprache
Schwabenverlag AG, Ostfildern,
ISBN 978-3-7966-1784-3, Februar 2020

Übersichtlich, prägnant und kreativ – so sind die 16 ausgearbeiteten Gottesdienste von Jochen Straub und Barbara Seehase. Die Feste im Jahreskreis und einzelne Lebenssthemen wie Feiern, Frieden, Trauer und Segen, erhalten einen neuen Zugang durch einfache Symbole, einfühlsame Lieder und Texte in Leichter Sprache. Die einzelnen Elemente lassen sich darüber hinaus hervorragend für die Katechese oder als Bausteine verwenden. Jedem Gottesdienst vorangestellt sind Kurzinfos zum Thema, die benötigten Materialien sowie Angaben zur Dauer, zur Methode usw. Der inklusive Ansatz des Buches lädt alle Menschen zum Mitfeiern und Mitun ein.

Bestellmöglichkeiten, zusätzliche Materialien und weitere Informationen: www.lebenszeichen.bistumlimburg.de

LEBENSZEICHEN ...im Jahr

JANUAR

01. Januar	Neujahr
01. Januar	Weltfriedenstag
06. Januar	Heilige Drei Könige
24. Januar	Gedenktag

FEBRUAR

01. Februar	Gedenktag
11. Februar	Welttag der Kranken
14. Februar	Valentinstag
22. Februar	Gedenktag († 1945)

MÄRZ

20. März	Internationaler Tag des Glücks
20. März	Frühlingsanfang
25. März	Mariä Verkündigung
	Karfreitag
	Karsamstag
	Ostertage
1. So nach Ostern	Barmherzigkeitssonntag

APRIL

07. April	Weltgesundheitsstag
09. April	Gedenktag († 1945)
22. April	Tag der Erde
23. April	Gedenktag
29. April	Welttag des Tanzes

MAI

	Gedenk-Monat
	Pfingsten (50. Tag nach Ostern)
1. So im Mai	Weltlachtag
04. Mai 1904	Todestag
05. Mai	Europäischer Protesttag zur Gleichstellung von Menschen mit Behinderung
2. So im Mai	Muttertag
15. Mai	Internationaler Tag der Familie
18. Mai 1882	Todestag

JUNI

01. Juni	Weltelterntag
01. Juni	Internationaler Kindertag
05. Juni	Gedenktag
05. Juni	Welttag der Umwelt
13. Juni	Gedenktag
20. Juni	Sommeranfang
20. Juni	Weltflüchtlingstag
21. Juni	Tag d. selbstgemachten Musik
29. Juni	Gedenktag Petrus

JULI

03. Juli	Gedenktag
20. Juli	Gedenktag
24. Juli	Internationaler Tag der Freude

AUGUST

09. August	Gedenktag
15. August	Kräuterweihe
15. August	Maria Himmelfahrt
28. August	Gedenktag

SEPTEMBER

01. September	Antikriegstag
08. September	Mariä Geburt
11. September	Tag der Wohnungslosen
20. September	Deutscher Weltkindertag
21. September	Tag des Friedens
21. September	Welttag der Dankbarkeit
22. September	Herbstanfang
25. September	Tag der Träume
Letzter So im Monat	Welttag der Migranten und des Geflüchteten

OKTOBER

	Gedenk-Monat
1. So im Monat	Erntedankfest
04. Oktober	Gedenktag
16. Oktober	Welttag des Brotes, Welternährungstag
31. Oktober	Reformationstag, Gedenktag

NOVEMBER

01. November	Allerheiligen
02. November	Allerseelen
11. November	Gedenktag
17. November	Tag des Frühgeborenen
19. November	Gedenktag
20. November	Volkstrauertag/Totensonntag

DEZEMBER

03. Dezember	Internationaler Tag der Menschen mit Behinderung
04. Dezember	Gedenktag
06. Dezember	Gedenktag
08. Dezember	Maria Empfängnis
10. Dezember	Tag der Menschenrechte
13. Dezember	Weltchortag
21. Dezember	Winteranfang
24. Dezember	Heiliger Abend
25. / 26. Dezember	Weihnachten
28. Dezember	Tag der unschuldigen Kinder
1. So nach Weihnachten	Tag der Heiligen Familie

LEBENSZEICHEN

- ▶ Frohes Neues Jahr
- ▶ Frieden
- ▶ Sterne
- ▶ Franz von Sales

- ▶ Katharina Kasper
- ▶ Gute Besserung
- ▶ Liebe, Gemeinschaft
- ▶ Richard Henkes

- ▶ Freude
- ▶ Durch das Jahr
- ▶ Maria
- ▶ Bis zum Tod, Trauer
- ▶ Trost
- ▶ Ostern, Emmaus, Hoffnung
- ▶ Barmherzigkeit

- ▶ Gute Besserung
- ▶ Dietrich Bonhoeffer
- ▶ Schöpfung
- ▶ Georg
- ▶ Tanzen

- ▶ Maria
- ▶ Pfingsten
- ▶ Freude
- ▶ Dominikus Ringeisen
- ▶ Gemeinsam bunt

- ▶ Danke
- ▶ Willkommen im Leben
- ▶ Ich bin da
- ▶ Victor Braun

- ▶ Willkommen im Leben
- ▶ Ich bin da
- ▶ Bonifatius
- ▶ Schöpfung
- ▶ Antonius
- ▶ Durch das Jahr
- ▶ Auf der Flucht
- ▶ Einfach singen
- ▶ Schlüssel

- ▶ Thomas
- ▶ Margarethe
- ▶ Freude

- ▶ Edith Stein
- ▶ Quendel
- ▶ Maria
- ▶ Augustinus

- ▶ Frieden
- ▶ Maria
- ▶ Auf der Flucht
- ▶ Ich bin da
- ▶ Frieden
- ▶ Danke
- ▶ Durch das Jahr
- ▶ Träumen
- ▶ Auf der Flucht

- ▶ Maria
- ▶ Ernte-Dank
- ▶ Franziskus
- ▶ Mahlzeichen
- ▶ Martin Luther

- ▶ Heilige wie Du und ich
- ▶ Heilige wie Du und ich
- ▶ St. Martin
- ▶ Ich bin da
- ▶ Elisabeth
- ▶ Bis zum Tod, Trauer

- ▶ Gemeinsam bunt
- ▶ Mut
- ▶ Barbara
- ▶ Nikolaus
- ▶ Maria
- ▶ Gemeinsam bunt
- ▶ Auf der Flucht
- ▶ Einfach singen
- ▶ Durch das Jahr
- ▶ Weihnachten
- ▶ Weihnachts-Krippe
- ▶ Weihnachtsgeschenke
- ▶ Ich bin da
- ▶ Willkommen im Leben

Ansichtsmappe: ▶ alle Lebenszeichen

Themenmappen: ▶ Advent/Weihnachten ▶ Trauer ▶ Heilige ▶ Traumreisen