

LEBENSZEICHEN

Ich genieße den Frühling:

- Die Natur wird wach.
- Alles duftet und blüht.
- Ich habe Frühlings-Gefühle.

Ich genieße den Sommer:

- Das Leben.
- Freude und Freiheit.
- Ich habe Sommer-Freude.

Ich genieße den Herbst:

- Die Blätter fallen.
- Der Wind wird heftig.
- Ich freue mich über die Ernte-Zeit.

Ich genieße den Winter:

- Ich suche nach Ruhe und Wärme.
- Ich sammle Kraft für Neues.
- Ich bin gespannt auf die Jahres-Wende.

ICH FREU MICH AUF MEIN JAHR

Text und Musik: Jochen Straub

The musical score is written in 4/4 time and consists of four staves. The first staff has a key signature of one sharp (F#) and a common time signature (C). The notes are: C4, D4, E4, F#4, G4, A4, B4, C5. The lyrics are: 'Ich freu mich auf mein Jahr. Ich freu mich, das ist wahr.' The second staff has a key signature of one sharp and a common time signature. The notes are: C4, D4, E4, F#4, G4, A4, B4, C5. The lyrics are: 'Auf Früh-ling, Som-mer, Herbst und Win-ter, ich freu mich auf mein Jahr.' The third staff has a key signature of one sharp and a common time signature. The notes are: C4, D4, E4, F#4, G4, A4, B4, C5. The lyrics are: '1. Ich freu mich auf den Früh-ling, auf ei-nen Son-nen-strahl. 2. Ich freu mich auf den Som-mer, wenn al-les wächst so schön. 3. Ich freu mich auf den Herbst, wenn das Laub wird rot und gelb. 4. Ich freu mich auf den Win-ter, wenn al-les ist ganz weiss.' The fourth staff has a key signature of one sharp and a common time signature. The notes are: C4, D4, E4, F#4, G4, A4, B4, C5. The lyrics are: '1. Die Son-ne wärmt die Luft und je-den Berg und je-des Tal. 2. Sa-lat und vie-le Kräu-ter sind in mei-nem Beet zu seh-n. 3. Mein Dra-chen fliegt ganz hoch und sanft am blau-en Him-mels-zelt. 4. Ich trin-ke ei-nen leck'-ren Tee und der ist ganz schön heiß.' The score ends with a double bar line and the word 'Fine'.

Dieses Lied finden Sie auf der CD „Lebenslieder - einfach träumen“.



Caritas Behindertenhilfe und Psychiatrie e.V. | Reinhardtstr. 13 | 10117 Berlin | www.cbp.caritas.de

Geprüft durch Fach-Leute Leichte Sprache der St. Augustinus Gruppe, Neuss

In Zusammen-Arbeit mit

Barbara Seehase, Behindertenhilfe der St. Augustinus Gruppe, Neuss
und Jochen Straub, Bistum Limburg

Bestellung und Zusatzinformationen:

www.lebenszeichen.bistumlimburg.de

LEBENSZEICHEN

DURCH DAS JAHR



LEBENSZEICHEN

Die Jahres-Zeiten sind Teile eines Jahres.
Es gibt vier Jahres-Zeiten:

- Frühling.
- Sommer.
- Herbst.
- Winter.

Frühling sind die Monate
März, April und Mai.

Sommer sind die Monate
Juni, Juli und August.

Herbst sind die Monate
September, Oktober und November.

Winter sind die Monate
Dezember, Januar und Februar.



LESEZEICHEN

Das soll es immer auf der Erde geben:

- Saat und Ernte.
- Frost und Hitze.
- Sommer und Winter.
- Tag und Nacht.

Aus der Bibel in Leichte Sprache übersetzt:
Buch Genesis, Kapitel 8, Vers 22

SEGENSZEICHEN

Manchmal weiß ich meinen Weg nicht.
Manchmal bin ich unsicher.
Manchmal brauche ich Schutz.
Manchmal habe ich Angst.

Dann hilft mir mein Glauben.

Ich glaube:

Gott ist neben mir.

Gott ist vor mir.

Gott ist über mir.

Gott ist in mir.

Gott ist bei mir.

Das ganze Jahr.

Der Vater, der Sohn und der Heilige Geist.

Amen.