

EIN WUNSCH FÜR DICH

Ich wünsche dir Liebe.
Du bist wert-voll.
Du hast ein Recht auf Liebe.

Ich wünsche dir:
Lebe deine Liebe.
Teile sie mit anderen.

FREUNDSCHAFT UND LIEBE

D Hm G

1. Von Freund-schaft und Lie - be
2. Von Nä - he und Wär - me
3. Von Wei - nen und La - chen
4. Von gro - ßen Ge - füh - len

1.-4. und noch viel

A G D

1.-4. mehr er - zäh - len die Wor - te: Ich

G E⁷ A D

1.-4. mag dich so, ich mag dich so sehr.



Caritas Behindertenhilfe und Psychiatrie e.V. | Reinhardtstr. 13 | 10117 Berlin | www.cbp.caritas.de

Geprüft durch Fach-Leute Leichte Sprache der St. Augustinus Gruppe, Neuss

In Zusammen-Arbeit mit
Barbara Seehase und Anja Bongartz,
Behindertenhilfe der St. Augustinus Gruppe, Neuss
und Jochen Straub, Bistum Limburg
Bestellung und Zusatzinformationen:
lebenszeichen.bistumlimburg.de

Illustrationen: © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung e.V., Illustrator Stefan Albers Atelier Fleetinsel, 2013.
Alle Rechte vorbehalten.

Februar 2025 / Bild: Malwerkstatt / Gestaltung: Annika Reber, www.grafik-aarteller.de

LEBENSZEICHEN

MEINE LIEBES-RECHTE

DAS HILFT MIR – BAUSTEINE UND HILFEN

MEINE LIEBES-RECHTE

1.



Ich habe ein Recht auf Liebe.

Ich bin geliebt.
Ich bin wert-voll.

2.



Ich darf mich verändern.

Ich darf Dinge ausprobieren.
Ich darf Fehler machen.

3.



Ich bleibe ich.

Ich erlebe mich jeden Tag neu.
Ich darf Geheimnisse haben.

4.



Ich darf „Ja“ sagen.

Ja zu dir.
Ja zu mir.

5.



Ich darf „Nein“ sagen.

Liebe hat Grenzen.
Ich darf das entscheiden.

6.



Ich darf Spaß haben.

Liebe ist schön.
Liebe tut gut.

7.



Ich darf mich über dich ärgern.

Beziehung ist manchmal schwer.
Ich liebe dich.

8.



Ich darf alleine sein.

Zeit für mich ist wichtig.
Das ist gut für unsere Beziehung.

9.



Ich darf mir Rat holen.

Manchmal braucht Liebe Unterstützung.
Ich darf lieben lernen.

10.



Ich darf Liebes-Kummer haben.

Liebe ist manchmal schwer.
Ich kann nicht alles beeinflussen.