

Jochen Straub, im Juli 2024

Fältchen sind das neue Sixpack

Da ist er wieder – der allmorgendliche Blick in den Spiegel. Natürlich gehört dieser Blick dazu, wenn ich mich morgens wasche und rasiere. Und dann sehe ich sie: Die grauen Haare, die immer mehr werden und die Fältchen, die von Tag zu Tag zunehmen. Zum Glück sind viele Lachfalten dabei.

Danach gehe ich meist frühstücken und wenn ich Zeit habe, werfe ich noch einen Blick in die Zeitung. Vor einiger Zeit las ich einen Artikel über eine Flirtshow, die es nun als Ü-60-Fassung geben soll. Sie war überschrieben: „Fältchen sind das neue Sixpack.“ Abgesehen von meinem eigenen Alter finde ich es interessant, dass die zunehmende Diversität in unserer Gesellschaft sich auch in neuen Fernsehtrends und neuen Formaten mit älteren Menschen bemerkbar macht.

In den USA hat eine Flirtshow mit Senioren im vergangenen Jahr Fans aller Altersklassen begeistert. Ich finde es gut, wenn ältere Menschen in den Medien mit allen Facetten ihres Lebens gezeigt werden. Dazu gehört auch, dass ältere Menschen weiterhin als Moderatorin und Moderator oder Schauspielerin und Schauspieler im Fernsehen und Radio arbeiten können und nicht aufgrund des Wunsches mancher Sender, nach mehr Jugendlichkeit ihre Jobs verlieren. So freue ich auch noch mit meinen grauen Haaren und Lachfältchen meinen Beitrag zu Kirche und Gesellschaft leisten kann und darf. Gleichzeitig möchte ich Ihnen Mut machen: Bringen Sie sich, egal welchen Alters, in Gesellschaft und Kommunikation ein und machen so unsere Welt bunt.