

Jochen Straub, Limburg
hr4 Übrigens am Mittwoch, 01.07.2020

Zwei Seiten

Kurzbeschreibung: Alles hat zwei Seiten. Der Versuch, die Mitte zu finden und ausgewogen zu leben, kann mir zum Glück helfen.

Alles hat zwei Seiten – eine schon ziemlich alte Weisheit ist das. Ich ertappe mich trotzdem oft dabei, dass ich nur die eine Seite einer Sache sehe. Wenn ich froh bin, kann ich die Freude manchmal hemmungslos ausleben, und die dunkle Seite einer Sache tritt in den Hintergrund. In traurigen Zeiten muss ich mich bemühen, das Licht am Ende des Tunnels zu sehen, das Licht auf der anderen Seite.

Die Frage nach der goldenen Mitte beschäftigt Menschen immer wieder, sie beschäftigt auch mich. Unter dem Stichwort Ausgewogenheit habe ich ein Schmuckstück bei einem Juwelier gesehen. Es lag in der Auslage. Es war ein zweifarbiger Halsreif aus Stahl, und daran hing ein Anhänger: das Symbol des Juweliers für Ausgewogenheit. Der Anhänger hatte zwei Hälften. Die eine Hälfte war aus Sterlingsilber, die andere aus Gelbgold. Beide Metalle waren zusammengefügt und zeigten insgesamt eine fließende Bewegung. In der Mitte war Platz für einen Diamanten. Dieser kleine Schmuckanhänger war wunderschön, und das Besondere daran war: Der Juwelier hat noch einen Text dazu geschrieben: „Willst du die Quelle deiner Kraft erkennen, willst du Zufriedenheit dein Eigen nennen, so sieh von allem immer beide Seiten, denn nur die Ausgewogenheit kann dich zum Glück geleiten.“

Ausgewogenheit war für mich lange Zeit ein Zeichen für Langeweile. Daran hat dieser Halsschmuck etwas geändert. Die Mitte, der funkelnde Diamant, symbolisierte Leben, Vielfarbigkeit, Kostbarkeit, und beide Hälften waren wertvoll: Die eine aus Silber, die andere aus Gelbgold. Zu dem Halsschmuck gab es noch Ohrringe und ein Ring. Das hat mir gesagt: Diese Ausgewogenheit betrifft mich als Ganzen. Die Ohrringe haben mir gesagt: Versuche, ausgewogen zu hören und zu denken. Der Ring hat mir gesagt: Versuche, ausgewogen zu handeln. Die Halskette hat mir gesagt: Lass dein Herz ausgewogen schlagen.