

LEBENS- ZEICHEN

Mit Musik geht alles besser

Ich bin traurig:
Mit Musik geht alles besser.

Ich bin froh:
Mit Musik geht alles besser.

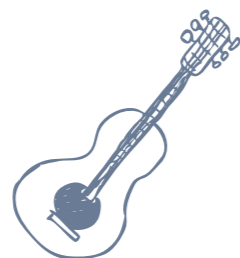
Ich bin leise:
Mit Musik geht alles besser.

Ich bin laut:
Mit Musik geht alles besser.

Ich bin alleine:
Mit Musik geht alles besser.

Ich bin mit anderen zusammen:
Mit Musik geht alles besser.

Ich lobe Gott:
Mit Musik geht alles besser.



EINFACH SINGEN

Vor-, Zwischen- und Nachspiel



T: Jochen Straub, M: Alexander Keidel. Rechte bei den Autoren, 2016.

Bistum Limburg 

Alexander Keidel
Referat Kirchenmusik

Jochen Straub
Referat Seelsorge für Menschen mit Behinderung

Mai 2016



SONG
☆

LEBENS- ZEICHEN

EINFACH SINGEN



LEBENS ZEICHEN

Versuch es:
Ich setze mich gerade hin.
Ich entspanne meine Schultern.
Meine Hände lege ich entspannt auf die Beine.
Mein Gesicht ist ganz entspannt.
Ich atme tief ein.
Ich atme wieder aus.
Ich spüre: Das tut gut.
Das genieße ich ein paar Mal.
Dann atme ich tief in meinen Bauch.
Beim Ausatmen summe ich einen Ton.
Das genieße ich ein paar Mal.
Mir fällt ein Lied ein.
Ich singe es.
Singen ist wie beten.
Augustinus sagt:

„Wer singt, betet doppelt“

Versuch es:
Es tut gut...



LESE ZEICHEN

Gott: mein Herz ist bereit.



Ich will dir singen und spielen.

Wach auf, meine Seele!

Wacht auf, Harfe und Saitenspiel!

Am Morgen will ich singen.

Ich will dich vor allen loben.

Vor allen will ich von Dir singen.

Du bist gut.

Das sollen alle spüren.

Elementarisierung nach Psalm 108, 1 – 6

SEGENS ZEICHEN

Guter Gott.

Zum Singen brauche ich Luft.

Ich atme ein.

Ich atme aus.

Dabei denke ich an Dich:

Du bist bei mir.

Ich bin bei dir.

So segne mich

Du Gott Vater, Sohn und Heiliger Geist.

