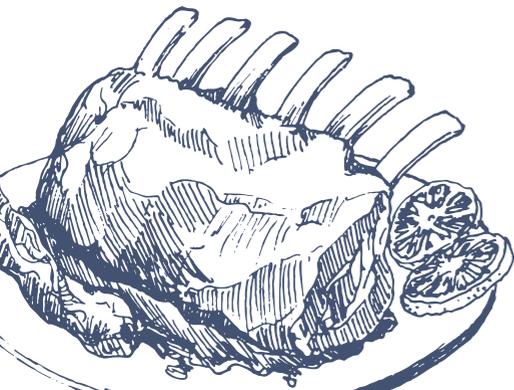


# LEBENS ZEICHEN

Darum bete ich vor dem Essen:

GEDANKEN



## ACH, WELCH LECKERE SCHÖNE SACHEN

Text: Jochen Straub • Musik: Robert Haas

$\text{♩} = 100$   
C

Ach, welch le - cke - re, schö - ne Sa - chen wer - den uns gleich

D G F C/E

Freu - de ma - chen. Je - dem hier knurrt schon der Ma - gen, doch

Dm C/E F F/G F/G F/G

vor - her wol - len wir »Dan - ke« sa - gen.

Cadd9 G/H F/A C/G

Dan - ke für das Ko - chen, Dank, für Dich und mich,

F C/E Dm7 F/G

Dan - ke für die Ga - ben, Dan - ke Gott, für dich!

F C/E Dm C F/G Cadd9

A - - men, A - - men, A - - - - men.



Barbara Seehase  
St. Augustinus-Behindertenhilfe, Neuss  
Jochen Straub  
Bistum Limburg  
www.lebenszeichen.bistumlimburg.de  
März 2017

### KONTAKT

Caritas Behindertenhilfe und Psychiatrie e.V.  
Karlstr. 40 | 79104 Freiburg  
Telefon: (0761)-200-301  
Telefax: (0761)-200-666  
E-Mail: cbp@caritas.de  
www.cbp.caritas.de

# LEBENS ZEICHEN

## MAHL ZEICHEN

Alle guten Gaben,  
alles was wir haben,  
kommt, o Gott, von Dir.  
Wir danken dir dafür.



# LEBENS ZEICHEN

Essen hält  
Leib und Seele  
zusammen.



# SEGENS ZEICHEN

# LESE ZEICHEN

Iss freudig und trink vergnügt.  
Trage jederzeit frische Kleidung.  
Habe duftendes Öl  
auf deinem Kopf.

*Elementarisierung nach Kohelet 9,7a; 8*

Seg - ne, Va - ter,  
Dan - ke, Gott, für  
die - se Ga - ben.  
dei - ne Ga - ben.  
A - - - - men,  
A - - - - men.

